

INHALT UND ABLAUF 5-TÄGIGES ZERTIFIZIERTES LACHYOGA-LEHRER-TRAINING

TAG 01

11.30 - 13.30 Uhr	Registrierung
14.00 - 16.30 Uhr	ERÖFFNUNG HINWEISE, ÜBERBLICK, VORSTELLUNG, KONZEPT UND HISTORIE VOLLSTÄNDIGE LY-SESSION, LY-MEDITATION UND GEFÜHRTE TIEFENENTSPANNUNG
16.30 - 16.50 Uhr	Teepause
16.50 - 18.00 Uhr	LACHYOGA-UNTERRICHTSEIGENSCHAFTEN 5 PUNKTE UND 4 SCHRITTE VON LY
18.00 - 19.30 Uhr	Abendessen
19.30 - 21.00 Uhr	FORTSETZUNG 5 PUNKTE UND 4 SCHRITTE

TAG 02

07.00 - 08.00 Uhr	ATEMÜBUNGEN, LACHYOGA UND MEDITATION
08.10 - 09.00 Uhr	Frühstück
09.30 - 11.00 Uhr	ERFAHRUNGSAUSTAUSCH DES 1. TAGES VOLLSTÄNDIGE LY-SESSION MIT NEUEN ÜBUNGEN
11.00 - 11.20 Uhr	Teepause
11.20 - 12.45 Uhr	VERSCHIEDENE VIDEO-PRÄSENTATIONEN HINWEISE / ANLEITUNGEN ZUM AUFBAU VON LY-SESSIONS UND MEDITATIONEN DSCHIBBERISCH-SESSION
12.45 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 15.30 Uhr	LACHYOGA MIT KINDERN UND SENIOREN
15.30 - 16.30 Uhr	ÜBUNGSEINHEIT ÜBUNG MIT LACHPARTNER FÜR YOGA-NIDRA
16.30 - 16.50 Uhr	Teepause
16.50 - 18.00 Uhr	NEUE ÜBUNGEN AUS DEM TEILNEHMERKREIS
18.00 - 19.15 Uhr	Abendessen
20.00 - 22.00 Uhr	LACHYOGA WELTWEIT

TAG 03

07.00 - 08.00 Uhr	ATEMÜBUNGEN, LACHYOGA UND MEDITATION
08.10 - 09.00 Uhr	Frühstück
09.30 - 11.00 Uhr	LACHYOGA IM BUSINESS CORPORATE-PRÄSENTATIONEN
11.00 - 11.20 Uhr	Teepause
11.20 - 12.45 Uhr	WIE ERÖFFNET MAN EINEN LACHCLUB WAS FUNKTIONIERT – WAS FUNKTIONIERT NICHT ORGANISATION, NETWORKING UND OPERATIVE VORAUSSETZUNGEN FRAGEN UND ANTWORTEN
12.45 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 16.30 Uhr	OFFENE SESSION MIT NEUEN ÜBUNGEN AUS DEM KREIS DER TEILNEHMER FRAGEN UND ANTWORTEN
16.30 - 16.50 Uhr	Teepause
16.50 - 18.00 Uhr	PRÄSENTATION DER EIGENEN LACHYOGA-GESCHICHTE
18.00 - 19.15 Uhr	Abendessen
20.00 - 21.30 Uhr	DISKUSSION ÜBER SPIRITUALITÄT

TAG 04

07.00 - 08.00 Uhr	ATEMÜBUNGEN, LACHYOGA UND MEDITATION
08.10 - 09.00 Uhr	Frühstück
09.30 - 11.00 Uhr	TRAININGS-VORAUSSETZUNGEN ORGANISATION UND DURCHFÜHRUNG VON ÖFFENTLICHEN VORTRÄGEN UND SEMINAREN, 2-TÄGIGEN LEITER-TRAININGS, WORKSHOPS, MARKETING PR
11.00 - 11.20 Uhr	Teepause
11.20 - 12.45 Uhr	TRAININGS- & PRÄSENTATIONS-VORAUSSETZUNGEN ÜBUNGS-PRAXIS MIT NEUEN ÜBUNGEN
12.45 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 16.30 Uhr	INNERER GEIST UND DIE ZIELE VON LACHYOGA DIE BEDEUTUNG DES LEBENS WIE ARBEITET UNSER GEIST WIE FUNKTIONIERT DAS LEBEN SPIRITUELLE GESETZE, DIE UNSER LEBEN BEEINFLUSSEN DIE 5 RÄUME DER WORK-LIFE-BALANCE
16.30 - 16.50 Uhr	Teepause
16.50 - 18.00 Uhr	ÜBUNGS-SESSION
18.00 - 19.15 Uhr	Abendessen
20.00 - 21.30 Uhr	TALENT-SHOW UND FUN-NACHT

TAG 05

07.00 - 08.00 Uhr	ATEMÜBUNGEN, LACHYOGA UND MEDITATION
08.10 - 09.00 Uhr	Frühstück
09.30 - 11.00 Uhr	ZUSAMMENFASSUNG DER 4 TAGE WIE GEHT ES WEITER, VISIONEN, FRAGEN UND ANTWORTEN LACHYOGA-SESSION MIT NEUEN ÜBUNGEN
11.00 - 11.20 Uhr	Teepause
11.20 - 13.00 Uhr	ÜBUNGS-SESSION NETWORKING ZERTIFIKAT-ÜBERREICHUNG GRUPPEN-FOTO SCHLUSSWORT

Insgesamt beinhaltet das Ausbildungsprogramm 2190 Minuten (48 Einheiten zu 45 Min)